

Рекомендации родителям по адаптации ребенка к садику



- 1. Вхождение в детский сад должно быть постепенным. В зависимости от поведения ребенка время пребывания нужно постепенно увеличивать.**
- 2. Разговаривайте с ребенком перед сном. Все время напоминайте ребенку, что вы его любите и он для вас очень дорог.**
- 3. Дома, чаще играйте в подвижные игры, поскольку в детском саду ребенок чувствует себя скованно, напряженно, а если ребенок не получит разрядку, это напряжение может стать причиной невроза.**
- 4. Постарайтесь настроить ребенка как можно положительнее к посещению садика.**
- 5. Поделитесь с ребенком «секретами» навыков общения с детьми и взрослыми людьми.**

- 6. Дома научите ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания.**
- 7. Ни в коем случае не угрожайте ребенку в качестве наказания, садиком.**
- 8. Не нервничайте сами и не показывайте свою тревогу малышу, по поводу его посещения детского сада.**
- 9. Планируйте свой отпуск, таким образом, чтобы в первый месяц посещения детского сада, у вас была возможность не оставлять его там на целый день.**
- 10. Настройте ребенка на мажорный лад. Говорите ребенку как это здорово, что он вырос до детского сада и стал таким большим.**
- 11. Создайте в семье спокойный бесконфликтный климат в семье для него.**
- 12. Щадите его нервную систему. Постарайтесь уменьшить нагрузку на его нервную систему (в т.ч. и ограничьте просмотр телевизора).**
- 13. На время прекратить походы в цирк, театр, гости.**
- 14. Заранее сообщите воспитателям о личностных особенностях малыша.**
- 15. Не кутайте малыша, а одевайте его так, чтобы ему было комфортно в группе в детском саду.**
- 16. В выходные дни создайте дома такой же режим, как и в детском саду.**

- 17. Не реагируйте на выходки ребенка и не наказывайте его, у него сейчас сложное время адаптации к детскому саду.**
- 18. При выраженных невротических реакциях оставьте малыша на несколько дней дома, и если врач выписал какие, либо предписания, придерживайтесь их.**
- 19. В выходные дни не меняйте режим ребенка.**
- 20. Не обсуждайте в присутствии ребенка проблемы, связанные с детским садом. Не критикуйте воспитателей. Ребенок уже взрослый и все воспринимает.**