

Всероссийский фестиваль педагогического творчества
(2015/2016 учебный год)

Номинация: Спортивное развитие и здоровье детей.

Название работы: Система работы по здоровьесбережению "Здоровячок".

Авторы: Осинцева Н.В., Семенова Т.Н., Пахарукова А.Г..

Место выполнения работы: 652560, Кемеровская обл., г. Полысаево,
МБДОУ "Детский сад №26".

Единственная красота,
которую я знаю, - это здоровье.
Генрих Гейне

Задача раннего формирования культуры здоровья, на наш взгляд, актуальна, так как именно в дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья ребенка.

На современном этапе развития системы дошкольного образования это направление становится все более значимым.

Подписанное президентом России В.В. Путиным постановление «О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни населения» показывает беспокойство государства за будущее страны.

Оздоровительное направление работы нашего детского сада всегда составляло одну из наиболее приоритетных сторон деятельности.

Нами была разработана система работы по здоровьесбережению «Здоровячок».

В нашей работе мы раскроем основные направления, формы и приемы системы, целью которой является развитие основных физических качеств и привитие интереса к занятиям спортом.

Система работы по здоровьесбережению «Здоровячок» в детском саду строится на основе диагностики, которую мы провели с участием

медицинских работников. Результаты занесли в карту развития ребёнка, и использовали при планировании работы с детьми.

В начале года провели анкетирование среди родителей "Какое место занимает физкультура в вашей семье", с целью выявления и распространения лучшего семейного опыта, по привитию навыков здорового образа жизни и интереса к спорту.

Структура системы работы «Здоровячок»



На Педагогическом совете было принято решение о сотрудничестве с филиалом ГБУДО "ОСДЮСШОР по спортивной гимнастике имени И.И. Маметьева" г. Ленинск-Кузнецкий.

В начале учебного года, на родительском собрании, тренеры по спортивной гимнастике, заключили договор с ДОУ о сотрудничестве, познакомили родителей с перспективным планом работы, формами проведения занятий и условиями, созданными на базе муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования "Дом детского творчества имени Б.Т. Куропаткина" г. Полысаево. Родители с большим интересом откликнулись на наше предложение.

План мероприятий

№	Мероприятия	Дата
1	Родительское собрание "Будьте здоровы!" и встреча с тренерами спортивной школы гимнастики	ноябрь 2014
2	Разработка комплексов коррекционной гимнастики после сна	ноябрь 2014
3	Консультация для родителей «Формирование ЗОЖ у дошкольников»	декабрь 2014
4	Конкурс для родителей «Лучшее нестандартное оборудование»	декабрь 2014
5	Разработка памяток для родителей по сохранению и укреплению здоровья детей	январь 2015
6	Совместный поход на лыжах	январь 2015
7	Конкурс детских рисунков «Олимпийские игры»	январь 2015
8	Оформление газеты «Восхождение на Олимп»	январь 2015
9	Изготовление картотеки «Подвижные игры»	февраль 2015
10	Совместный поход на коньках с родителями	февраль 2015
11	Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья!»	март 2015
12	Совместный поход на роликах	апрель 2015
13	Оформление фотоальбома «Здоровье - это важно!»	май 2015

В результате совместной деятельности дошкольного учреждения и ГБУДО "ОСДЮСШОР по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева" дети получили:

- положительную мотивацию к занятиям физкультурой и спортом;
- повысилось качество двигательных умений и навыков, развились физические качества: координация движений, гибкость, силовые качества, быстрота и выносливость;
- появилось устойчивое желание заниматься спортом.

Работа системы по здоровьесбережению «Здоровячок» привели к хорошим результатам, значительно снизилась заболеваемость детей ОРЗ и ОРВИ. (Приложение 1)

Такая система работы способствует не только физическому развитию детей, но и их нравственному воспитанию, вызывает положительные эмоции, объединяют взрослых и детей общими целями.

Мониторинг заболеваемости детей

